

Wichtig!
ABGABE bis
11.01.2019

SPEISEPLAN 01/19 vom 21.01. - 15.02.2019

Bestellungen mindestens **EINE WOCHE IM VORAUS**

Abbestellungen bis 8:15 unter 04151-840920
 oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

Wichtig!
ABGABE bis
11.01.2019

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 21.01. 2019	Kartoffeltasche (GL-Weizen, E, L) mit Brokkoli Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Königsberger Klopse (GL-Weizen, E, SEL, L) mit Kartoffeln und Rote Beete Kuchen (GL-Weizen, E, L)	SCHW
DI 22.01. 2019	Kroketten (L, E) mit Mischgemüse und Kräuter-Quark (L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Hawaii Toast (GL-Weizen, L) dazu Salat Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
MI 23.01. 2018	Käsespätzle (GL-Weizen, L, E) mit Tomatensauce (SEL) Mandarinenjoghurt (L)	V	Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Mandarinenjoghurt (L)	G
DO 24.01. 2019	Pfannkuchen (GL-Weizen, E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst	V	Seelachs (GL-Weizen, E) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (L) Obst	F
FR 25.01. 2019	Erbsensuppe (SEL) dazu Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL- Weizen,-Roggen) Stracciatellaquark (L)	V /SCHW	Nudelauflauf mit Hackfleisch (GL-Weizen, L) dazu Salat Stracciatellaquark (L)	R /SCHW

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 04.02. 2019	Vegetarisches Schnitzel (GL-Weizen, Hafer, L, SJ, 14) mit Bratensauce (GL-Weizen, SEL) und Kartoffeln Joghurt (L)	V	Hackbällchen (GL-Weizen, E) mit Bratensauce (GL-Weizen, SEL) und Nudeln (GL-Weizen) Joghurt (L)	SCHW
DI 05.02. 2019	Kartoffeltaler (E) mit Gemüse und Käse (L) überbacken Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Chickennuggets (GL-Weizen) mit Reis und Erbsen und Möhren Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
MI 06.02. 2019	Gemüsesuppe (SEL) mit einem Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen,-Roggen) Vanillepudding (L) mit Erdbeeren	V/ SCHW	Ungarisches Gulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln Vanillepudding (L) mit Erdbeeren	R /SCH W
DO 07.02. 2019	Schoko-Germknödel (GL-Weizen) mit Vanillesauce (L) Obst	V	Hähnchenschnitzel (GL-Weizen, E) mit Tomatensauce (SEL) und Nudeln (GL-Weizen) Obst	G
FR 08.02. 2019	Tortellini (GL-Weizen, L, E) mit Käsesauce (L) Salat Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Fischstäbchen (GL-Weizen, E) mit Remoulade und Gemüseris Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	F

MO 28.01. 2019	<i>beweglicher Ferientag</i> - schulfrei			
DI 29.01. 2019	<i>SE-Tag</i> - schulfrei			
MI 30.01. 2019	Kartoffelsuppe (SEL) mit Mettende (SEN, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen,-Roggen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V/ SCHW	Nürnberger Bratwurst (SEN) mit Rotkohl und Kartoffelpüree (L) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	SCHW
DO 31.01. 2019	Milchreis (L) mit Kirschen Obst	V	Spaghetti (GL-Weizen) Bolognese (SEL) und Salat Obst	G
FR 01.02. 2019	Überbackener Blumenkohl mit Hollandaise (E, L) dazu Kartoffeln Himbeerquark (L)	V	Fischfrikadelle (GL-Weizen, E, SEL) mit Spinatnudeln (GL-Weizen) Himbeerquark (L)	F

MO 11.02. 2019	Maiskolben mit Reis und Tomatensauce (SEL) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	V	Currywurst (SEN, 3, 4, 5) mit Kartoffelsalat Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	SCHW
DI 12.02. 2019	Spinat-Lasagne (GL-Weizen, L) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Gemüse-Fleischpfanne mit Reis Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
MI 13.02. 2019	Gemüsepfanne mit Gnocchi (GL-Weizen) Kräutersauce (L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Hühnerfrikassee (SEL, L) mit Erbsen und Möhren dazu Reis Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
DO 14.02. 2019	Kaiserschmarrn (GL-Weizen, E) mit Himbeeren und Vanillesauce (L) Obst	V	Fischnuggets (GL-Weizen) mit Spinat (GL- Weizen) und Püree (L) Obst	F
FR 15.02. 2019	Buchstabensuppe (SEL, GL-Weizen) mit Baguette (GL-Weizen) Götterspeise mit Vanillesauce (L)	V	Spaghetti (GL-Weizen) Carbonara (GL-Weizen, L) Götterspeise mit Vanillesauce (L)	G

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

ALLERGENE: GL) glutenhaltiges Getreide, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, SJ) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfit(ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

ZUSATZSTOFFE: 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar, 15) gentechnisch verändert

Änderungen des Speiseplans vorbehalten

Name: _____ Klasse: _____

_____ x 3 € = _____ €

Lastschrift
 Barzahlung

_____ x 1 € = _____ €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)