

# SPEISEPLAN 02/20 vom 17.02. - 13.03.2020



Bestellungen mindestens EINE WOCHE IM VORAUS  
 Abbestellungen bis 8:15 unter 04151-840920  
 oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

**WICHTIG!!**  
**Abgabe bis**  
**07.02.2020**

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Mahlzeiten à 3 € = \_\_\_\_\_ €

Barzahlung  Lastschrift

Zuschuss aus dem BuT-Programm (kostenfrei)

(bei Lastschrift Unterschrift Kontoinhaber)

8

TAG	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 17.02. 2020	Kartoffelspalten mit Mischgemüse und Kräuterquark (L) Karamellpudding mit Schokosauce (L) <b>V</b>		Spaghetti (GL-W) Carbonara (GL-W, L, 3, 4, 5) dazu Salat Karamellpudding mit Schokosauce (L) <b>G</b>	
DI 18.02. 2020	Buchstabensuppe (SEL, GL-W) mit Baguette (GL-W) Pfirsichquark (L) <b>V</b>		Schnitzel (GL-W, E) mit Blumenkohl, brauner Sauce und Kartoffeln Pfirsichquark (L) <b>SCHW</b>	
MI 19.02. 2020	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree Kuchen (GL-W, E, L) <b>V</b>		Chili con Carne (SEL) mit Reis Kuchen (GL-W, E, L) <b>R</b>	
DO 20.02. 2020	Nudeln (GL-W) mit Tomaten-Gemüsesauce (SEL) Götterspeise mit Vanillesauce (L) <b>V</b>		Fischstäbchen (GL-W, E) mit grünen Bohnen, Dillsauce (L) und Kartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce (L) <b>F</b>	
FR 21.02. 2020	Pfannkuchen (GL-W, E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst <b>V</b>		Putengulasch (L) mit Brokkoli und Spätzle (GL-W) Obst <b>G</b>	

9

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 24.02. 2020	Ratatouille mit Reis Stracciatellajoghurt (L) <b>V</b>		Putenbraten (5), Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffeln Stracciatellajoghurt (L) <b>G</b>	
DI 25.02. 2020	Senfeier (L) mit Möhren und Kartoffelpüree (L) Schokopudding mit Vanillesauce (L) <b>V</b>		Ungarisches Gulasch mit Salat und Nudeln (GL-Weizen) Schokopudding mit Vanillesauce (L) <b>R</b>	
MI 26.02. 2020	Nudel-Gemüseauflauf (GL-W, L) Kuchen (GL-W, E, L) <b>V</b>		Königsberger Klopse (E) mit Kartoffeln und Rote Beete Kuchen (GL-W, E, L) <b>SCHW</b>	
DO 27.02. 2020	Gemüseschnitzel (E, SEL, GL-W) dazu Bratnudeln (GL-W) und Salat Quark (L) mit Erdbeeren <b>V</b>		Fischfilet (GL-W) mit Spinatnudeln, Remoulade (S) und Salat Quark (L) mit Erdbeeren <b>F</b>	
FR 28.02. 2020	Milchreis (L) mit Kirschen Obst <b>V</b>		Spaghetti (GL-W) Bolognese (SEL) dazu Salat Obst <b>R</b>	

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
<b>MO</b> <b>02.03.</b> <b>2020</b>	Frühlingsrolle (GL-W, SJ) mit Konfettireis Vanillejoghurt (L) mit Kirschen <b>V</b>		Hackbällchen (GL-W, E) mit Tomatensauce (SEL) und Schupfnudeln (GL-W) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen <b>SCHW</b>	
<b>Ab jetzt ist der nächste Speiseplan erhältlich. Abgabe bis Freitag, 06.03.2020</b>				
<b>DI</b> <b>03.03.</b> <b>2020</b>	Sesamkartoffeln (SE) mit Kräuterquark und Mischgemüse Götterspeise mit Vanillesauce (L) <b>V</b>		Nudelaufbau mit Hackfleisch (GL-W, L) dazu Salat Götterspeise mit Vanillesauce (L) <b>R</b>	
<b>MI</b> <b>04.03.</b> <b>2020</b>	Gemüsesuppe (SEL) mit einem Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-W, R, G, H) <b>V/SCHW</b>		Hähnchenschnitzel (GL-W, E) mit Blumenkohl, brauner Sauce und Nudeln (GL-W) Kuchen (GL-W, E, L) <b>G</b>	
<b>DO</b> <b>05.03.</b> <b>2020</b>	Käsespätzle (GL-W, L, E) mit Tomatensauce (SEL) Vanillepudding (L) mit Erdbeeren <b>V</b>		Fischnuggets (GL-W) mit Bohnen und Püree Vanillepudding (L) mit Erdbeeren <b>F</b>	
<b>FR</b> <b>06.03.</b> <b>2020</b>	Germknödel (GL-W) mit Waldbeer- und Vanillesauce (L) Obst <b>V</b>		Geflügelbratwurst (L, SEL) mit Rotkohl und Püree (L) Obst <b>G</b>	

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
<b>MO</b> <b>09.03.</b> <b>2020</b>	Kartoffeltaler (E) mit Gemüse und Käse (L) überbacken Kuchen (GL-W, E, L) <b>V</b>		Cevapcici mit Tzatziki (L) Balkangemüse und Reis Kuchen (GL-W, E, L) <b>R</b>	
<b>Di</b> <b>10.03.</b> <b>2020</b>	Tortellini (GL-W) mit Tomatensauce (SEL) und Salat Schokopudding mit Vanillesauce (L) <b>V</b>		Currywurst (5) mit Kartoffelsalat Schokopudding mit Vanillesauce (L) <b>SCHW</b>	
<b>MI</b> <b>11.03.</b> <b>2020</b>	Tomatensuppe (SEL) mit Reis dazu Baguette (GL-W) Stracciatella Quark (L) <b>V</b>		Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Stracciatella Quark (L) <b>G</b>	
<b>DO</b> <b>12.03.</b> <b>2020</b>	Gnocchi (E) mit Möhren und Petersiliensauce (L) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen <b>V</b>		Fischfilet (GL-W) mit Röstkartoffeln und Remoulade (S) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen <b>F</b>	
<b>FR</b> <b>13.03.</b> <b>2020</b>	Kartoffelpuffer (GL-W, E) Apfelmus Obst <b>V</b>		Chickennuggets (GL-W) mit Reis, Erbsen und Möhren Obst <b>G</b>	

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

**ALLERGENE:** GL) glutenhaltiges Getreide - W: Weizen, R: Roggen, G: Gerste, H: Hafer, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, SJ) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfid (ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

**ZUSATZSTOFFE:** 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar, 15) gentechnisch verändert

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten**