

**Wichtig!**  
**ABGABE bis**  
**08.03.2019**

# SPEISEPLAN 03 vom 18.03. - 26.04.2019

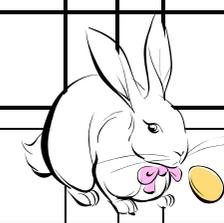
Bestellungen mindestens **EINE WOCHE IM VORAUS**

Abbestellungen bis 8:15 unter 04151-840920  
 oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

**Wichtig!**  
**ABGABE bis**  
**08.03.2019**

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
<b>MO 18.03. 2019</b>	Möhren-Frischkäse-Nudeln (GL-W, L) Götterspeise mit Vanillesauce (L)	V	Schweineschnitzel (GL-W) mit Möhren, brauner Sauce und Kartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce (L)	SCHW
<b>DI 19.03. 2019</b>	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (L) und Salat Vanillepudding (L) mit Erdbeeren	V	Hähnchencurry (L) mit Balkangemüse und Reis Vanillepudding (L) mit Erdbeeren	G
<b>MI 20.03. 2019</b>	Spinat (L) mit Rührei und Kartoffeln Kuchen (GL-W, E, L)	V	Geflügelbratwurst (L, SEL) mit Lauchgemüse (L) und Püree (L) Kuchen (GL-W,E,L)	G
<b>DO 21.03. 2019</b>	Spätzle-Gemüsepfanne (GL-W, E) Stracciatellaquark (L)	V	Fischfilet (GL-W) mit Kartoffelauflauf (L) Stracciatellaquark (L)	F
<b>FR 22.03. 2019</b>	Kaiserschmarrn (GL-W, L, E) mit Himbeeren und Vanillesauce (L) Obst	V	Gulaschsuppe mit Baguette (GL-W) Obst	R / SCHW

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
<b>MO 01.04. 2019</b>	Senfeier (L) mit Erbsen und Kartoffelpüree (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	V	Hackbraten (E, SEN, GL-W) mit Braten- sauce (GL-W), Rotkohl und Kartoffeln Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	R / SCHW
<b>DI 02.04. 2019</b>	Käsespätzle (GL-W, L, E) mit Tomatensauce (SEL) Götterspeise mit Vanillesauce (L)	V	Hähnchenschnitzel (GL-W, E) mit Blumenkohl, brauner Sauce und Kartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce (L)	G
<b>MI 03.04. 2019</b>	Tomatensuppe (SEL) mit Reis dazu Baguette (GL-W) Kuchen (GL-W, E, L)	V	Chickennuggets (GL-W) mit Reis und Erbsen & Möhren Kuchen (GL-W, E, L)	G
<b>DO 04.04. 2019</b>	<b>Schöne Ferien</b>			
<b>FR 05.04. 2019</b>	<b>Frohe Ostern</b>			



<b>MO 25.03. 2019</b>	Nudelpuffer (GL-W, E, L) mit Salat Mandarinenjoghurt (L)	V	Frikadelle (GL-W, E, SEN) mit brauner Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln Mandarinenjoghurt (L)	R / SCHW
<b>DI 26.03. 2019</b>	Erbsensuppe (SEL) dazu Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V / SCHW	Hühnerfrikassee (L), Erbsen & Möhren und Reis Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
<b>MI 27.03. 2019</b>	Bratkartoffeln mit Spiegelei dazu Salat Kirschcreme (L)	V	Tortellini (GL-W, L, E) mit Käsesauce (L) und Salat Kirschcreme (L)	R
<b>DO 28.03. 2019</b>	Gemüse-Schnitzel (GL-W, SEL) mit Reis, brauner Sauce und Salat Kuchen (GL-W, E, L)	V	Fischfrikadelle (GL-W, L) mit Mischgemüse und Püree (L) Kuchen (GL-W, E, L)	F
<b>FR 29.03. 2019</b>	Germknödel (GL-W) mit Waldbeersauce Obst	V	Spaghetti (GL-W) Carbonara (GL-W, L) Obst	G

<b>DI 23.04. 2019</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf (GL-W, L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Spaghetti (GL-W) Bolognese (SEL) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	R
<b>MI 24.04. 2019</b>	Schupfnudeln (GL-W, E) mit Ratatouille Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	V	Geschnetzeltes vom Huhn (GL-W, SEL, L) mit Erbsen und Kartoffeln (GL-W, E) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	G
<b>DO 25.04. 2019</b>	Maultaschen (GL-W, L) mit Tomatensauce und Salat Kuchen (GL-W, E, L)	V	Fischstäbchen (GL-W, E) mit Remoulade und Bratkartoffeln Kuchen (GL-W, E, L)	F
<b>FR 26.04. 2019</b>	Kartoffelpuffer (GL-W, E) Apfelmus Obst	V	Gefüllte Paprika (E) mit Reis und Tomatensauce (SEL) Obst	R / SCHW

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

**ALLERGENE:** GL) glutenhaltiges Getreide - W) Weizen, R) Roggen, G) Gerste, H) Hafer, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, S) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

**ZUSATZSTOFFE:** 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar, 15) gentechnisch verändert

**Änderungen des Speiseplans vorbehalten**

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ x 3 € = \_\_\_\_\_ €

Lastschrift  
 Barzahlung

\_\_\_\_\_ x 1 € = \_\_\_\_\_ €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)