

Wichtig!
ABGABE bis
29.03.2019



SPSEISEPLAN 04 vom 29.04. - 24.05.2019

Bestellungen mindestens **EINE WOCHE IM VORAUS**

Abbestellungen bis 8:15 unter 04151-840920
 oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

Wichtig!
ABGABE bis
29.03.2019

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 29.04. 2019	Vollkornnudeln (GL-W, R, H) mit Jägersauce Götterspeise mit Vanillesauce (L)	V	Leberkäse (3, 4) mit Spiegelei und Kartoffelpüree Götterspeise mit Vanillesauce (L)	SCHW
DI 30.04. 2019	Kartoffelsuppe (SEL) mit einem Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-W, R, G, H) Kuchen (GL-W, L, E)	V/ SCHW	Lasagne Bolognese-Mexico (GL-W, E, L, SEL) Kuchen (GL-W, L, E)	R
MI 01.05. 2018	Feiertag			
DO 02.05. 2019	Reisaufguss mit Gemüse (L) Himbeerquark (L)	V	Königsberger Klopse (E) mit Kartoffeln und Rote Beete Himbeerquark (L)	R/ SCHW
FR 03.05. 2019	Pfannkuchen (GL-W, E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst	V	Seelachs (GL-W, E) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (L) Obst	F

MO 06.05. 2019	Möhren-Kartoffelpüree mit Gemüseschnitzel (E, SEL, GL-W) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Rindergulasch mit Erbsen und Kroketten (L, E) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	R
DI 07.05. 2019	Sesamkartoffeln mit Kräuterquark (L) und Mischgemüse Quark (L) mit Erdbeeren	V	Nudelaufguss mit Hackfleisch (GL-W, L) dazu Salat Quark (L) mit Erdbeeren	R
MI 08.05. 2019	Buchstabensuppe (SEL, GL-W) mit Fleischklößchen und Baguette (GL-W) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	V/ SCHW	Cordon Bleu (GL-W, E, L, 3, 4, 5) mit Brokkoli-Sauce und Kartoffeln Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	G
DO 09.05. 2019	Tortellini-Aufguss mit Käse-Sahnesauce (GL-W, L) und Salat Kuchen (GL-W, L, E)	V	Hawaii Toast (GL-W, L) dazu Salat Kuchen (GL-W, L, E)	G
FR 10.05. 2019	Milchreis (L) mit Kirschen Obst	V	Fischfilet (GL-W) mit Kartoffelaufguss (L) Obst	F

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 13.05. 2019	Erbsenfrikadelle (SEL) mit Kräutersauce und Nudeln Götterspeise mit Vanillesauce (L)	V	Schinken-Käse-Baguette (GL-W, 3, 4, 5) mit Salat Götterspeise mit Vanillesauce (L)	G
DI 14.05. 2019	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Mehrkornbrötchen (GL-W, R, G, H) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Hühnerfrikassee (L), Erbsen, Möhren und Reis Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
MI 15.05. 2019	Mini Frühlingsrollen (GL-W, SJ) mit Konfettireis Kuchen (GL-W, E, L)	V	Kartoffel-Hackfleischpfanne dazu Salat Kuchen (GL-W, E, L)	R/ SCHW
DO 16.05. 2019	Vegetarisches Schnitzel (GL-W-H, L, SJ, 14) mit Gemüsenudeln (GL-W) Himbeerquark (L)	V	Gyros mit Tzatziki (L) und Reis dazu Salat Himbeerquark (L)	G
FR 17.05. 2019	Schoko-Germknödel (GL-W) mit Vanillesauce (L) Obst	V	Spaghetti (GL-W) Bolognese (SEL) Obst	R

MO 20.05. 2019	Blumenkohlsuppe mit Mehrkornbrötchen (GL-W, R, G, H) Karamellpudding mit Schokosauce (L)	V	Chickennuggets (GL-W) mit Reis, Erbsen und Möhren Karamellpudding mit Schokosauce (L)	G
DI 21.05. 2019	Kartoffel-Gemüsepfanne (SEL) Mandarinjoghurt (L)	V	Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Mandarinjoghurt (L)	G
MI 22.05. 2019	Veggi-Burger (GL-W, SEL) mit Kartoffelspalten und Kräuterquark (L) Kuchen (GL-W, E, L)	V	Spaghetti (GL-W) Carbonara (GL-W, L, 3, 4, 5) Kuchen (GL-W, E, L)	G
DO 23.05. 2019	Gemüseschnitzel (E, SEL, GL-W) dazu Bratnudeln (GL-Weizen) und Salat Vanillepudding (L)	V	Bratwurst (SEN, SEL, 3, 4, 5) mit Rotkohl dazu Kartoffelpüree (L) Vanillepudding (L)	SCHW
FR 24.05. 2019	Kartoffelpuffer (GL-W, E) mit Apfelsmus Obst	V	Fischnuggets (GL-W) mit Brokkoli und Püree (L) Obst	F

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

ALLERGENE: GL) glutenhaltiges Getreide - W:Weizen,R:Roggen,G:Gerste,H:Hafer, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, S) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfit(ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

ZUSATZSTOFFE: 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar, 15) gentechnisch verändert

Änderungen des Speiseplans vorbehalten

Name: _____ Klasse: _____

- Lastschrift
- Barzahlung

x 3 € = €

x 1 € = €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)