

SPEISEPLAN 07/19 vom 02.09. - 27.09.2019



Bestellungen mindestens EINE WOCHE IM VORAUS
 Abbestellungen bis 8:15 Uhr unter 04151-840920
 oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

WICHTIG!!
Abgabe bis
23.08.19

Name: _____ Klasse: _____

_____ Mahlzeiten à 3 € = _____ €

Barzahlung Lastschrift

Zuschuss aus dem BuT-Programm (kostenfrei)

_____ (bei Lastschrift Unterschrift Kontoinhaber)

36

TAG	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 02.09. 2019	Kartoffel-Gemüseauflauf (GL-W, L) dazu Salat Karamellpudding mit Schokosauce (L) V		Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten-Rahmsauce (L), Nudeln (GL-W) und Salat Karamellpudding mit Schokosauce (L) G	
DI 03.09. 2019	Sommer-Minestrone (GL-W, L, SEL) (Gemüsesuppe mit Tortellini) Pfirsichquark (L) V		Hackbraten (E, SEN, GL-W), Bratensauce (GL-W), Blumenkohl und Kartoffeln Pfirsichquark (L) SCHW	
MI 04.09. 2018	Gemüsefrikadelle (GL-W, SEL) mit Kartoffeln und brauner Sauce Kuchen (GL-W, E, L) V		Backfisch (GL-W) mit Spinatnudeln (GL-Weizen) und Käsesauce (GL-W, L) Kuchen (GL-W, E, L) F	
DO 05.09. 2019	Senfeier (L) mit Möhren und Kartoffelpüree (L) Vanillepudding (L) mit Erdbeeren V		Chickennuggets (GL-W) mit Reis und Erbsen und Möhren Vanillepudding (L) mit Erdbeeren G	
FR 06.09. 2019	Kartoffelpuffer (GL-W, E) Apfelmus Obst V		Spaghetti (GL-W) Carbonara (GL-W, L, 3, 4, 5) dazu Salat Obst G	

37

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 09.09. 2019	Mini-Frühlingsrollen (GL-W, SJ) mit Konfettireis Mandarinenjoghurt (L) V		Gulasch vom Schwein (GL-Weizen) mit Brokkoli und Kartoffeln Mandarinenjoghurt (L) SCHW	
DI 10.09. 2019	"Vegetarisches Schnitzel" (GL-W-H, L, SJ, 14) mit Kräutersauce (L) und Kartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce (L) V		Würstchengulasch (SEN, SEL, 3, 4, 5) mit Schupfnudeln und Salat Götterspeise mit Vanillesauce (L) SCHW	
MI 11.09. 2019	Nudeln (GL-W) mit Tomaten-Gemüsesauce (SEL) Kuchen (GL-W, E, L) V		Fischstäbchen (GL-W, E) mit grünen Bohnen, Dillsauce (L) und Kartoffeln Kuchen (GL-W, E, L) F	
DO 12.09. 2019	Tomatensuppe (SEL) mit Reis dazu Baguette (GL-W) Schokopudding mit Vanillesauce (L) V		Hähnchenbrust in Zwiebelsauce, Kartoffelspalten und Salat Schokopudding mit Vanillesauce (L) G	
FR 13.09. 2019	Grießbrei (GL-W, L) mit Erdbeeren Obst V		Lasagne Bolognese (GL-W, E, L, SEL) Obst R	

Bitte Rückseite beachten !!

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 16.09. 2019	Tortellini (GL-W, L, E) mit Tomatensauce (SEL) dazu Salat Vanillepudding (L) mit Schokosauce (L) V		Gyros mit Tzatziki (L) und Reis dazu Salat Vanillepudding (L) mit Schokosauce (L) G	
Ab jetzt ist der nächste Speiseplan erhältlich. Abgabe bis Freitag, 20.09.2019				
DI 17.09. 2019	Nudel-Gemüseauflauf (GL-W, L) dazu Salat Stracciatella Quark (L) V		Hackbällchen (GL-W, E) mit Tomatensauce (SEL) und Schupfnudeln (GL-Weizen) Stracciatella-Quark (L) SCHW	
MI 18.09. 2019	Erbensuppe (SEL) dazu Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-W-R-G-H) Himbeerquark (L) V/SCHW		Leberkäse (3, 4) mit Bohnen und Kartoffelpüree Himbeerquark (L) SCHW	
DO 19.09. 2019	Kartoffeln mit Spinat (L) und Spiegelei Kuchen (GL-W, E, L) V		Hühnerfrikassee (SEL,L) mit Erbsen und Möhren dazu Reis Kuchen (GL-W, E, L) G	
FR 20.09. 2019	Pfannkuchen (GL-W, E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst V		Spaghetti (GL-W) Bolognese (SEL) dazu Salat Obst R	

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 23.09. 2019	Vollkornnudeln (GL-W) mit Brokkoli-Käsesauce (L) dazu Salat Quark (L) mit Erdbeeren V		Königsberger Klopse (E) mit Kartoffeln und Rote Beete Quark (L) mit Erdbeeren SCHW	
DI 24.09. 2019	Gemüsesuppe (SEL) mit Wiener Würstchen (SEN, SEL, 3, 4, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-W, R, G, H) Schokopudding mit Vanillesauce (L) V/SCHW		Fischnuggets (GL-W) mit Remoulade (E, SEN) und Püree (L), Salat Schokopudding mit Vanillesauce (L) F	
MI 25.09. 2019	Blumenkohlaufauf (L, E) mit Kartoffeln dazu Salat Kuchen (GL-W, E, L) V		Rindergulasch, Brokkoli und Vollkornnudeln (GL-W) Kuchen (GL-W, E, L) R	
DO 26.09. 2019	Käsespätzle (GL-W, L, E) mit Tomatensauce (SEL) dazu Salat Kirschcreme (L) V		Schnitzel (GL-W, E) mit grünem Blumenkohl, brauner Sauce und Kartoffeln Kirschcreme (L) G	
FR 27.09. 2019	Milchreis (L) mit Kirschen Obst V		Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Obst G	

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

ALLERGENE: GL) glutenhaltiges Getreide - W: Weizen,R: Roggen,G: Gerste,H: Hafer, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, S) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfid (ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

ZUSATZSTOFFE: 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar, 15) gentechnisch verändert

Änderungen des Speiseplans vorbehalten