

**Wichtig!**  
ABGABE bis  
**05.11.2018**

# SPEISEPLAN vom 12.11. - 07.12.2018

Bestellungen mindestens EINE WOCHE IM VORAUS

Abbestellungen bis 8:15 Uhr unter 04151-840920

oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

**Wichtig!**  
ABGABE bis  
**05.11.2018**

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 12.11. 2018	Gemüsepfanne mit Gnocchi (GL-Weizen) Kräutersauce (L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Nudelauflauf mit Hackfleisch (GL-Weizen, L,) dazu Salat Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	R
DI 13.11. 2018	Maiskolben mit Reis, Tomatensauce (GL-Weizen, SEL) und Salat Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	V	Frikadelle (GL-Weizen, E, SEN) mit brauner Sauce, Weißkohl und Kartoffeln Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	R/Schw
MI 14.11. 2018	Gemüseeintopf (SEL) mit Wiener Würstchen (1,3,5) dazu ein Baguette (GL-Weizen) Kuchen (GL-Weizen,E,L)	V/Schw	Geschnetzeltes vom Huhn (GL-Weizen, SEL, L) mit Champignons, Spätzle (GL-Weizen, E) und Salat Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
DO 15.11. 2018	Pfannkuchen (GL-Weizen, E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst	V	Cevapcici (E, GL-Weizen, SEN) mit Tsatziki (L) Balkangemüse (Möhre, Erbse, Mais, Paprika, Bohnen) und Reis Obst	R
FR 16.11. 2018	Senfeier (L) mit Möhren und Kartoffelpüree (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	V	Seelachs (GL-Weizen, E) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	F

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 26.11. 2018	Kartoffelsuppe (SEL), Mettenden (1, 3, 5, S) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen, -Roggen) Stracciatellaquark (L)	V/Schw	Hackbraten (E, SEN, GL-Weizen), Bratensauce (GL-Weizen), Rotkohl und Kartoffeln Stracciatellaquark (L)	R/Schw
DI 27.11. 2018	Käsespätzle (GL-Weizen, L, E) mit Tomatensauce (SEL) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
MI 28.11. 2018	Kartoffeltaler (E) mit Gemüse und Käse (L) überbacken Kräuterquark (L) Vanillepudding (L)	V	Hähnchenschnitzel (GL-Weizen, E), Blumenkohl, braune Sauce und Nudeln (GL-Weizen) Vanillepudding (L)	G
DO 29.11. 2018	Kartoffelpuffer (E) mit Apfelmus Obst	V	Königsberger Klopse (GL-Weizen, E, L) mit Kartoffeln und Rote Beete Obst	Schw
FR 30.11. 2018	Bratkartoffeln mit Spiegelei dazu Salat Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Fischfrikadelle (GL-Weizen, E, SEL) mit Bohnen und Püree (L) Kuchen (GL-Weizen,E,L)	F

MO 19.11. 2018	Gemüseschnitzel (E, SEL, GL-Weizen) dazu Bratnudeln (GL-Weizen) und Salat Mandarinenjoghurt (L)	V	Schnitzel (GL-Weizen,E) mit grünem Blumenkohl, brauner Sauce und Kartoffeln Mandarinenjoghurt(L)	Schw
DI 20.11. 2018	Erbensuppe (SEL), Wiener Würstchen (1, 3, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen, -Roggen) Kuchen (GL-Weizen,E,L)	V/Schw	Hackbällchen (GL-Weizen, E), Tomatensauce (SEL) und Schupfnudeln (GL-Weizen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	R/Schw
MI 21.11. 2018	Kartoffelpüree (L) mit Spinat (L) und Rührei Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Spaghetti (GL-Weizen) Bolognese (SEL) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	R
DO 22.11. 2018	Milchreis (L) mit Kirschen Obst	V	Hühnerfrikassee (GL-Weizen, L) mit Erbsen und Möhren dazu Reis Obst	G
FR 23.11. 2018	Nudel-Gemüseauflauf (GL-Weizen, L) Himbeerquark (L)	V	Backfisch(GL-Weizen) mit Spinatnudeln (GL-Weizen)und Käsesauce (GL-Weizen, L) Himbeerquark (L)	F

MO 03.12. 2018	Tortellini (GL-Weizen, L, E) mit Käsesauce (L), Salat Vanillepudding (L)	V	Gulasch vom Schwein (GL-Weizen) mit Brokkoli und Kartoffeln Vanillepudding (L)	Schw
DI 04.12. 2018	Buchstabensuppe (SEL, GL-Weizen) mit Baguette (GL-Weizen) Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	V	Kartoffeltaler (E) mit Putenschinken (1,5) und Käse (L) überbacken Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	G
MI 05.12. 2018	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensauce Kuchen (GL-Weizen,E,L)	V	Spaghetti (GL-Weizen)-Carbonara (GL-Weizen, L) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
DO 06.12. 2018	Grießbrei (GL-Weizen, L) mit Erdbeeren Obst	V	Chickennuggets (GL-Weizen) mit Reis und Erbsen und Möhren Obst	G
FR 07.12. 2018	Kartoffelgratin (GL-Weizen, L) mit Mischgemüse Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Fischnuggets (GL-Weizen) mit Spinat (GL-Weizen) und Püree (L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	F

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

ALLERGENE: GL) glutenhaltiges Getreide, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, SJ) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfit(ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

ZUSATZSTOFFE\_ 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar

Änderungen des Speiseplans vorbehalten

Name:

Klasse:

- Lastschrift
- Barzahlung

x 3 € = €

x 1 € = €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)