

Wichtig!
ABGABE bis
05.11.2018

SPEISEPLAN vom 12.11. - 07.12.2018

Bestellungen mindestens **EINE WOCHE IM VORAUS**

Abbestellungen bis 8:15 Uhr unter 04151-840920

oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

Wichtig!
ABGABE bis
05.11.2018

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 12.11. 2018	Gemüsepfanne mit Gnocchi (GL-Weizen) Kräutersauce (L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Nudelaufauflauf mit Hackfleisch (GL-Weizen, L) dazu Salat Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	R
DI 13.11. 2018	Maiskolben mit Reis, Tomatensauce (GL-Weizen, SEL) und Salat Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	V	Frikadelle (GL-Weizen, E, SEN) mit brauner Sauce, Weißkohl und Kartoffeln Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	R/ Schw
MI 14.11. 2018	Gemüseintopf (SEL) mit Wiener Würstchen (1,3,5) dazu ein Baguette (GL-Weizen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V/ Schw	Geschnetzeltes vom Huhn (GL-Weizen, SEL, L) mit Champignons, Spätzle (GL-Weizen, E) und Salat Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
DO 15.11. 2018	Pfannkuchen (GL-Weizen, E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst	V	Cevapcici (E, GL-Weizen, SEN) mit Tzatziki (L) Balkangemüse (Möhre, Erbse, Mais, Paprika, Bohnen) und Reis Obst	R
FR 16.11. 2018	Senfeier (L) mit Möhren und Kartoffelpüree (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	V	Seelachs (GL-Weizen, E) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	F

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 26.11. 2018	Kartoffelsuppe (SEL), Mettenden (1, 3, 5, S) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen, -Roggen) Stracciatellaquark (L)	V/ Schw	Hackbraten (E, SEN, GL-Weizen), Bratensauce (GL-Weizen), Rotkohl und Kartoffeln Stracciatellaquark (L)	R/ Schw
DI 27.11. 2018	Käsespätzle (GL-Weizen, L, E) mit Tomatensauce (SEL) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
MI 28.11. 2018	Kartoffeltaler (E) mit Gemüse und Käse (L) überbacken Kräuterquark (L) Vanillepudding (L)	V	Hähnchenschnitzel (GL-Weizen, E), Blumenkohl, braune Sauce und Nudeln (GL-Weizen) Vanillepudding (L)	G
DO 29.11. 2018	Kartoffelpuffer (E) mit Apfelmus Obst	V	Königsberger Klopse (GL-Weizen, E, L) mit Kartoffeln und Rote Beete Obst	Schw
FR 30.11. 2018	Bratkartoffeln mit Spiegelei dazu Salat Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Fischfrikadelle (GL-Weizen, E, SEL) mit Bohnen und Püree (L) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	F

MO 19.11. 2018	Gemüseschnitzel (E, SEL, GL-Weizen) dazu Bratnudeln (GL-Weizen) und Salat Mandarinenjoghurt (L)	V	Schnitzel (GL-Weizen, E) mit grünem Blumenkohl, brauner Sauce und Kartoffeln Mandarinenjoghurt (L)	Schw
DI 20.11. 2018	Erbsensuppe (SEL), Wiener Würstchen (1, 3, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen, -Roggen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V/ Schw	Hackbällchen (GL-Weizen, E), Tomatensauce (SEL) und Schupfnudeln (GL-Weizen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	R/ Schw
MI 21.11. 2018	Kartoffelpüree (L) mit Spinat (L) und Rührei Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Spaghetti (GL-Weizen) Bolognese (SEL) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	R
DO 22.11. 2018	Milchreis (L) mit Kirschen Obst	V	Hühnerfriskassee (GL-Weizen, L) mit Erbsen und Möhren dazu Reis Obst	G
FR 23.11. 2018	Nudel-Gemüseauflauf (GL-Weizen, L) Himbeerquark (L)	V	Backfisch (GL-Weizen) mit Spinatnudeln (GL-Weizen) und Käsesauce (GL-Weizen, L) Himbeerquark (L)	F

MO 03.12. 2018	Tortellini (GL-Weizen, L, E) mit Käsesauce (L), Salat Vanillepudding (L)	V	Gulasch vom Schwein (GL-Weizen) mit Brokkoli und Kartoffeln Vanillepudding (L)	Schw
DI 04.12. 2018	Buchstabensuppe (SEL, GL-Weizen) mit Baguette (GL-Weizen) Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	V	Kartoffeltaler (E) mit Putenschinken (1,5) und Käse (L) überbacken Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	G
MI 05.12. 2018	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensauce Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Spaghetti (GL-Weizen)-Carbonara (GL-Weizen, L) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
DO 06.12. 2018	Grießbrei (GL-Weizen, L) mit Erdbeeren Obst	V	Chickennuggets (GL-Weizen) mit Reis und Erbsen und Möhren Obst	G
FR 07.12. 2018	Kartoffelgratin (GL-Weizen, L) mit Mischgemüse Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Fischnuggets (GL-Weizen) mit Spinat (GL-Weizen) und Püree (L) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	F

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

ALLERGENE: GL) glutenhaltiges Getreide, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, SJ) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfat (ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

ZUSATZSTOFFE: 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar

Änderungen des Speiseplans vorbehalten

Name: _____ Klasse: _____

☐ Lastschrift

☐ Barzahlung

x 3 € = €

x 1 € = €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)