

SPEISEPLAN 02/18 vom 12.02.2018 bis 09.03.2018

Wichtig!
ABGABE bis
02.02.2018

Bestellungen mindestens **EINE WOCHE IM VORAUS**
Abbestellungen bis 8:15 unter 04151-840920
oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

Wichtig!
ABGABE bis
02.02.2018

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 12.02.2018	Quarkknödel mit Erdbeerfüllung (GL-Weizen, E, L, 3, 6) dazu warme Vanillesauce (L) und Mohnzucker Obst	V	Leberkäse mit Spiegelei (E), Kartoffelpüree (L) und Bohnengemüse Obst	SCHW
DI 13.02.2018	Weißkohl-Gehacktes-Pfanne mit Tomaten und Salzkartoffeln Karamellpudding (L)	R	Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse und Majoran dazu ein Vollkornbrötchen (GL-Weizen, Roggen) Karamellpudding (L)	V
MI 14.02.2018	Überbackener Blumenkohl (L) mit Sauce Hollandaise (L, E) und Petersilienkartoffeln Waldfrucht-Pudding (L)	V	Mini-Hähnchenhaxen(GL-Weizen, SJ, 15) mit BBQ-Sauce und Paprikareis Waldfrucht-Pudding (L)	G
DO 15.02.2018	Reisfleisch mit Paprikagemüse Hausgebackener Kuchen (E, GL-Weizen, 15)	SCHW	Rahmspinat (L) mit Rührei und Kräuterkartoffeln Hausgebackener Kuchen (E, GL-Weizen, 15)	V
FR 16.02.2018	Kartoffelgratin (L) mit Emmentaler Käse (L) überbacken dazu Rosenkohl (L) Apfel-Granatapfel-Joghurt (L)	V	Kabeljaufilet mit Gurkenrahmgemüse (L) und Salzkartoffeln Apfel-Granatapfel-Joghurt (L)	F

MO 19.02.2018	Bockwurst (1, 3, 4) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (E) dazu ein kleiner Salat Obst	G	Spinatravioli (GL-Weizen, E, L) in fruchtiger Tomatensauce mit geriebenem Käse L Obst	V
DI 20.02.2018	Kaiserschmarrn (GL-Weizen, E) mit warmer Vanillesauce (L) und Zwetschgenröster Mandarinen-Quark (L)	V	Putensteak mit Mexicogemüse und gegrillten Kartoffelspalten (GL-Weizen) Mandarinen-Quark (L)	G
MI 21.02.2018	Gulasch mit Schupfnudeln (GL-Weizen, E) dazu ein kleiner Gurkensalat (L) Schokoladenpudding (L)	R	Griechischer Salatmit Schafskäse (L), Tomaten, Oliven, Gurken, Zwiebeln, Baguette (GL-Weizen) Schokoladenpudding (L)	V
DO 22.02.2018	Gemüse-Eintopf (SEL) mit Nudleinlage (GL-Weizen) und einem Mehrkornbrötchen (GL-Weizen, Roggen) Gartenfrucht-Buttermilch (L)	V	Schaschlikspieß (SEL, 4) mit Paprikareis und Tomatensauce Gartenfrucht-Buttermilch (L)	SCHW
FR 23.02.2018	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (L) und kleinem Salat Eis (L, 6, GL-Weizen, SJ)	V	Alaska Seelachfilet (GL-Weizen, E) mit Fenchel-Karottengemüse und Dillkartoffeln Eis (L, 6, GL-Weizen, SJ)	F

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
MO 26.02.2018	Kasseler (1, 3, 4) mit deftigem Grünkohl, Salzkartoffeln und Senf(SEN) Rhabarber-Mascarpone-Creme (L)	SCHW	Spiralnudeln (GL-Weizen) mit Spinat-Käsesauce (L), gerösteten Kürbiskernen und Tomatenwürfeln Rhabarber-Mascarpone-Creme (L)	V
DI 27.02.2018	Kräuter-Gnocchi GL-Weizen, E) mit gegrilltem Kürbisgemüse Hausgebackener Kuchen (E, GL-Weizen, 15)	V	Currywurst (1, 3, 4) mit hausgemachter Currysauce und Pommes frites Hausgebackener Kuchen (E, GL-Weizen, 15)	G
MI 28.02.2018	Hähnchen-Cordon bleu (GL-Weizen, L, 4) mit Kartoffelwedges (GL-Weizen) und grünen Bohnen Obst	G	Milchreis (L) mit heißen Vanillekirschen Zimt und Zucker Obst	V
DO 01.03.2018	Pellkartoffeln mit Frankfurter Grüner Sauce (L) dazu ein kleiner Salat Latte Macchiato-Pudding (L)	V	Hamburger "Klassisch" (GL-Weizen) mit Pommes frites Latte Macchiato-Pudding (L)	R
FR 02.03.2018	Fischroulade "Tropicana" (GL-Weizen, SJ) mit Ananas-Mango-Füllung, Erbsen-Curryreis Eis (L, 6, GL-Weizen, SJ)	F	Linseneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und einem Wiener Würstchen (1, 3, 4) Eis (L, 6, GL-Weizen, SJ)	V/G

MO 05.03.2018	Ruccola-Süßkartoffelschnitte (GL-Weizen, Gerste) mit Brokkoli und Rahmsauce (L) Obst	V	Spaghetti (GL-Weizen) Bolognese mit geriebenem Hartkäse (L) dazu ein kleiner Salat Obst	R
DI 06.03.2018	Geflügelschnitzel (GL-Weizen,) mit Kartoffelkroketten(15) und Erbsen-Möhren-Gemüse Birnen-Quark (L)	G	Erbseneintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse (SEL) dazu ein Wiener Würstchen (1, 3, 4) Birnen-Quark (L)	V/G
MI 07.03.2018	Gemüserösti (GL-Roggen, E, SEL) mit Rahmkartoffeln (L) und kl. Salat Hausgeb. Kuchen (E, GL-Weizen, 15)	V	Zürcher Geschnetzeltes (L, 15) vom Hähnchen mit Butterspätzle (L) und kl. Salat Hausgebackener Kuchen (E, GL-Weizen, 15)	G
DO 08.03.2018	Schweinenackensteak mit Champignonsauce und Pommes frites dazu ein kleiner Salat Pfirsich-Maracuja-Joghurt (L)	SCHW	Gemüseauflauf (L, E) mit Blumenkohl-Schnittlauch-Rahmsauce (L) Pfirsich-Maracuja-Joghurt (L)	V
FR 09.03.2018	Tortellini (GL-Weizen) gefüllt mit Spinat und Ricotta (L) in Kräutersahnesauce (L) Eis (L, 6, GL-Weizen, SJ)	V	Fischfilet (GL-Weizen) mit Karotten-Lauchgemüse und Kartoffeln Eis (L, 6, GL-Weizen, SJ)	F

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf

ALLERGENE: GL) glutenhaltiges Getreide, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, SJ) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfit(ab 10 mg/l), SEL) Sellerie

ZUSATZSTOFFE: 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar, 15) Stärke

Änderungen des Speiseplans vorbehalten

Name: _____ Klasse: _____

Lastschrift
 Barzahlung

_____ x 3 € = _____ €

_____ x 1 € = _____ €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)