

# SPEISEPLAN 09/18 vom 24.09. - 09.11.2018

Bestellungen mindestens **EINE WOCHE IM VORAUS**

Abbestellungen bis 8:15 unter 04151-840920  
oder per Mail: grs.schwarzenbek@schule.landsh.de

**Wichtig!**  
**ABGABE bis**  
**17.09.2018**

**Wichtig!**  
**ABGABE bis**  
**17.09.2018**

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
<b>MO</b> <b>24.09.</b> <b>2018</b>	Tomatensuppe (SEL) mit Reis Baguette (GL-Weizen) Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	V	Frikadelle (GL-Weizen,E,SEN) mit brauner Sauce, Bohnen und Kartoffeln Vanillejoghurt (L) mit Kirschen	G
<b>DI</b> <b>25.09.</b> <b>2018</b>	Nudeln (GL-Weizen) mit Tomaten-Gemüsesauce (SEL) Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	V	Kartoffeltaler (E) mit Putenschinken (1,5) und Käse (L) überbacken und Salat Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
<b>MI</b> <b>26.09.</b> <b>2018</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf (GL-Weizen,L) und Salat Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Geschnetzeltes vom Huhn (SEL, L) mit Erbsen und Spätzle (GL-Weizen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
<b>DO</b> <b>27.09.</b> <b>2018</b>	Pfannkuchen (GL-Weizen ,E) mit Erdbeer- und Vanillesauce (L) Obst	V	Königsberger Klopse (GL-Weizen, E, SEL, L) mit Kartoffeln und Rote Beete Obst	SCHW
<b>FR</b> <b>28.09.</b> <b>2018</b>	Senfeier (L) mit Möhren und Kartoffelpüree (L) Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	V	Backfisch (GL-Weizen) mit Spinatnudeln (GL- Weizen) und Salat Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	F

Tag	Essen A ROT	X	Essen B BLAU	X
<b>MO</b> <b>29.10.</b> <b>2018</b>	Spinat-Lasagne (GL-Weizen, L) Stracciatellaquark (L)	V	Spaghetti (GL-Weizen) Carbonara (L) mit Salat Stracciatellaquark (L)	SCHW
<b>DI</b> <b>30.10.</b> <b>2018</b>	Käsespätzle (GL-Weizen, L, E) mit Tomatensauce (SEL), Salat Schokoladenpudding mit Vanilles. (L)	V	Hähnchencurry (L) mit Paprikagemüse und Reis Schokoladenpudding mit Vanillesauce (L)	G
<b>MI</b> <b>31.10.</b> <b>2018</b>	<b>REFORMATIONSTAG (schulfrei)</b>			
<b>DO</b> <b>01.11.</b> <b>2018</b>	Milchreis (L) mit Kirschen Obst	V	Cevapcici (GL-Weizen, E, SEN) mit Tzatziki (L),Balkangemüse und Reis Obst	R
<b>FR</b> <b>02.11.</b> <b>2018</b>	Erbsensuppe (SEL) Wiener Würstchen (1, 3, 5) und Mehrkornbrötchen (GL-Weizen,-Roggen) Kuchen	V/ SCHW	Fischnuggets (GL-Weizen) mit Gemüsenudeln (GL-Weizen) Kuchen	F

## HERBSTFERIEN

<b>MO</b> <b>22.10.</b> <b>2018</b>	Kartoffeltaler (E) mit Gemüse und Käse (L) überbacken Himbeerquark (L)	V	Rindergulasch (GL-Weizen) Brokkoli und Kartoffeln Himbeerquark (L)	R
<b>DI</b> <b>23.10.</b> <b>2018</b>	Linsensuppe mit Würstchen (1, 3, 5) Baguette (GL-Weizen) Vanillepudding (L) mit Erdbeeren	V/ SCHW	Spaghetti (GL-Weizen) Bolognese (SEL) Vanillepudding (L) mit Erdbeeren	R
<b>MI</b> <b>24.10.</b> <b>2018</b>	Kartoffelgratin (L) mit Mischgemüse Mandarinenjoghurt (L)	V	Hähnchenschnitzel (GL-Weizen, E) mit Blumenkohl, Sauce und Nudeln (GL-Weizen) Mandarinenjoghurt (L)	G
<b>DO</b> <b>25.10.</b> <b>2018</b>	Schoko-Germknödel (GL-Weizen) mit Vanillesauce (L) Obst	V	Bratwurst (1, 3, 5) mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree (L) Obst	SCHW
<b>FR</b> <b>26.10.</b> <b>2018</b>	Nudeln (GL-Weizen) mit Brokkoli-Käsesauce (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	V	Seelachs (GL-Weizen, E) mit Röstkartoffeln und Kräuterquark (L) Karamellpudding mit Schokoladensauce (L)	F

<b>MO</b> <b>05.11.</b> <b>2018</b>	Gemüse-Schnitzel (GL-Weizen, SEL) mit Reis und brauner Sauce Vanillepudding (L)	V	Schweinegulasch mit Champignons dazu Kartoffeln Vanillepudding (L)	SCHW
<b>DI</b> <b>06.11.</b> <b>2018</b>	Buchstabensuppe (SEL, GL-Weizen) mit Baguette (GL-Weizen) Kuchen (GL-Weizen, E, L)	V	Cordon Bleu (GL-Weizen, E, L, 1, 3, 5) mit Kohlrabi, braune Sauce und Kartoffeln Kuchen (GL-Weizen, E, L)	G
<b>MI</b> <b>07.11.</b> <b>2018</b>	Kroketten (L, E) mit Mischgemüse und Kräuter-Quark (L) Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	V	Schinkenbratwurst (1, 3, 5) mit Rotkohl und Kartoffelpüree (L) Götterspeise (6) mit Vanillesauce (L)	SCHW
<b>DO</b> <b>08.11.</b> <b>2018</b>	Grießbrei (L) mit Erdbeeren Obst	V	Lasagne Bolognese (GL-Weizen, E, L, SEL)	R
<b>FR</b> <b>09.11.</b> <b>2018</b>	Nudel-Gemüseauflauf (GL-Weizen, L, SEL) Grießpudding (L)	V	Fischstäbchen (GL-Weizen, E) mit Remoulade und Gemüserreis Grießpudding (L)	F

Legende: V=vegetarisch, F=Fisch, SCHW=Schwein, R=Rind, G=Geflügel, W=Wild, L=Lamm/Schaf
<b>ALLERGENE:</b> GL) glutenhaltiges Getreide, L) Milch, einschl. Lactose, E) Eier, S,J) Sojabohnen, EN) Erdnüsse, K) Krebstiere, SCH) Schalenfrüchte, W) Weichtiere, LU) Lupine, SES) Sesam, SEN) Senf, S) Schwefeldioxid und Sulfit(ab 10 mg/l), SEL) Sellerie
<b>ZUSATZSTOFFE:</b> 1) Phosphat, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Konservierungsstoff, 5) Nitritpökelsalz, 6) Farbstoff, 7) Süßstoff, 8) chininhaltig, 9) geschwefelt, 10) koffeinhaltig, 11) gewachst, 12) geschwärzt, 13) Milcheiweiß, 14) Eiklar
<b>Änderungen des Speiseplans vorbehalten</b>

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

o Lastschrift  
o Barzahlung

\_\_\_\_\_ x 3 € = \_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ x 1 € = \_\_\_\_\_ €

(Unterschrift Erziehungsberechtigter - nur bei Lastschrift)